

Indagine del CTU sulle creme spalmabili alle nocciole, marzo/aprile 2018
Creme in ordine del contenuto di zuccheri (calante)

n.	Marchio	Prodotto	Visto presso	Prezzo €	Prezzo € al kg	Ingredienti	n. Ingredienti
1	Ecor	Le creme Nocciole e cacao 400 g	Naturalia (Bolzano)	5,89	14,73	Zucchero di canna, olio di girasole, pasta di nocciole, cacao magro in polvere, latte scremato in polvere, emulsionante: lecitina di girasole, aroma naturale	7
2	Primia	Crema alla nocciola 400 g	Internet			Zucchero, oli e grassi vegetali (girasole, burro di cacao), nocciole, cacao magro in polvere, latte scremato in polvere, siero di latte in polvere, lattosio, emulsionante: lecitina di girasole, aroma naturale di vaniglia	10
3		Crema da spalmare alle nocciole vegetale 350 g	Eurospin (Bolzano)	1,99	5,69	Zucchero, nocciole, oli e grassi vegetali (girasole, burro di cacao), cacao magro in polvere, emulsionante: lecitina di girasole, aroma	7
4	Despar	Crema alle nocciole 400 g	Despar (Bolzano)	2,19	5,48	Zucchero, oli vegetali (palma, colza), nocciole, cacao magro in polvere, latte scremato in polvere, lattosio, emulsionante: lecitina di girasole, aromi	9
5	Coop Solidal	Crema spalmabile con nocciole e cacao magro 350 g	Coop (Bolzano)	2,40	6,86	Zucchero di canna, olio di girasole, nocciole, cacao magro in polvere, latte scremato in polvere, burro di cacao, lattosio, proteine del latte, emulsionante: lecitina di soia, aromi	10
6	Nutella (Ferrero)	Nutella 200 g Nutella 450 g Nutella 630 g Nutella 800 g	Coop (Bolzano) Coop (Bolzano) Despar (Bolzano) Coop (Bolzano) Coop (Bolzano)	2,65 3,60 3,59 4,49 5,90	13,25 8,00 7,98 7,13 7,38	Zucchero, olio di palma, nocciole, latte scremato in polvere, cacao magro in polvere, emulsionante: lecitina (soia), vanillina	7
7	altromercato	Bio Cajita Crema spalmabile con nocciole e anacardi 350 g	Coop (Bolzano)	4,99	14,26	Zucchero di canna, olio di girasole, cacao magro in polvere, anacardi, nocciole, latte magro in polvere, burro di cacao, emulsionante: lecitina di girasole, aromi naturali	9
8	Despar Bio, Logico	Crema alle nocciole biologica 350 g	Despar (Bolzano)	2,99	8,54	Zucchero, oli e grassi vegetali (girasole, burro di cacao), nocciole, latte scremato in polvere, cacao magro in polvere, emulsionante: lecitina di girasole, aroma naturale di vaniglia	8
9	Loacker	Napolitaner Crema spalmabile 320 g	Coop (Bolzano)	4,30	13,44	Zucchero, oli vegetali (cartamo, cotone, girasole, palma, riso), nocciole, latte scremato in polvere, siero di latte in polvere, cacao magro, estratto di malto d'orzo, burro di cacao, emulsionante lecitine di soia, bacche di vaniglia Bourbon, sale, spezie	16
10	Pernigotti	Gianduia 350 g	Coop (Bozen)	5,99	17,11	Cioccolato alle nocciole gianduia (30%: zucchero, cacao magro in polvere, nocciole, emulsionante: lecitina di girasole), zucchero, nocciole, latte scremato in polvere, burro di latte anidro, lattosio, proteine del latte, burro di cacao, emulsionante: lecitina di soia, aroma naturale	10
11	Pernigotti	Amor & Crème con granella di nocciola 350 g	Coop (Bolzano)	4,65	13,29	Zucchero, olio di girasole, nocciole, cacao magro in polvere, latte scremato in polvere, granella di nocciole pralinate (nocciole, zucchero), lattosio, burro di shea, olio di cocco, proteine del latte, emulsionante: lecitina di girasole, aroma naturale	12
12	Rigoni di Asiago	Nocciolata Crema di cacao e nocciole 350 g Nocciolata Crema di cacao e nocciole 270 g	Despar (Bolzano) Coop (Bolzano)	3,49 3,85	9,97 14,26	Zucchero di canna, pasta di nocciole, olio di girasole, latte scremato in polvere, cacao, burro di cacao, emulsionante: lecitina di soia, estratto di vaniglia	8
13	Dolciando	Crema alla nocciola 400 g	Eurospin (Bolzano)	1,49	3,73	Zucchero, oli vegetali (palma, girasole), nocciole, cacao magro in polvere, siero di latte in polvere, lattosio, emulsionante: lecitine di soia, aroma (vanillina)	9
14	Pernigotti	Gianduia nero 350 g	Despar (Bolzano)	5,89	16,83	Cioccolato alle nocciole gianduia (42%: zucchero, cacao magro in polvere, nocciole, emulsionante: lecitina di girasole), zucchero, nocciole, burro di latte anidro, burro di cacao, emulsionante: lecitina di girasole, aromi naturali	7
15	Rigoni di Asiago	Nocciolata senza latte Crema di cacao e nocciole 350 g Nocciolata senza latte Crema di cacao e nocciole 270 b	Despar (Bolzano) Coop (Bolzano)	4,79 3,99	13,69 14,78	Zucchero, pasta di nocciole, olio di girasole, cacao, burro di cacao, emulsionante: lecitina di girasole, estratto di vaniglia	7
16	Brinkers	So vegan, so fein Nuss-Nougat 270 g	Naturalia (Bolzano)	3,29	12,19	Zucchero di canna, olio di girasole, nocciole, cacao magro in polvere, burro di cacao, sciroppo di riso, emulsionante: lecitina di girasole, vaniglia Bourbon	8
17	GEPA	Cocoba bio & fair Nuss-Nougat-Creme 400 g	Naturalia (Bolzano)	5,29	13,23	Zucchero integrale di canna, olio di girasole, olio di palma, nocciole, cacao magro in polvere, latte scremato in polvere	6
18	Teo&Bia	Crema alla nocciola 212 g	Naturalia (Bolzano)	9,35	44,10	nocciole, zucchero di canna, cacao	3
19	Vivani	Nuss-Nougat-Creme 400 g	Biokistl negozio online Naturalia (Bolzano)	4,79 4,99	11,98 12,48	Zucchero integrale di canna, nocciole, olio di girasole, latte scremato in polvere, cacao in polvere, grasso di palma (cert. RSPO), emulsionante: lecitina di girasole, estratto di vaniglia Bourbon	8
20	Oberhöller	Crema di nocciole e cacao 200 g	Pur Südtirol (Bolzano) Coop (Bolzano)	6,90 6,80	34,50 34,00	nocciole tostate, zucchero, latte intero in polvere, cacao in polvere, olio di girasole, emulsionante: lecitina di girasole	6
21	Novi	Crema Novi 45% Nocciole 200 g	Despar (Bolzano) Coop (Bolzano)	3,59 3,75	17,95 18,75	Nocciole, zucchero, cacao magro, latte scremato in polvere, burro di cacao, emulsionante: lecitina di soia, estratto di bacche di vaniglia	7
22	bionella (Rapunzel)	Nuss-Nougat-Creme 400 g	Biokistl negozio online Naturalia (Bolzano)	4,49	11,23	Zucchero di canna, olio di palma, olio di girasole, nocciole, cacao magro in polvere, farina di lupini, vaniglia Bourbon	7
23	Rapunzel	Tiger-Creme Nuss-Nougat-Creme 400 g	Biokistl negozio online Naturalia (Bolzano)	4,99	12,48	Zucchero di canna, nocciole, olio di palma, olio di girasole, latte scremato in polvere, cacao magro in polvere, vaniglia Bourbon	7
24	Rapunzel	Samba Haselnuss 250 g Samba Haselnuss 500 g Samba Haselnuss 750 g Jumbo	Biokistl negozio online Naturalia (Bolzano) Naturalia (Bolzano) Naturalia (Bolzano)	4,49 4,44 8,99 12,99	17,96 17,76 17,98 17,32	Nocciole, zucchero integrale di canna Rapadura, zucchero di canna Cristallino, grasso di palma non idrogenato, latte intero in polvere, cacao magro in polvere, vaniglia Bourbon	7
25	Rapunzel	Nuss-Nougat-Creme vegan 250 g	Biokistl negozio online Naturalia (Bolzano)	4,49	17,96	Nocciole, zucchero di canna, grasso di palma non idrogenato, olio di girasole, farina di lupini, cacao magro in polvere, vaniglia Bourbon	7
26	Rapunzel	Samba Dark 250 g	Naturalia (Bolzano)	4,44	17,76	Nocciole, zucchero di canna integrale Rapadura, zucchero di canna Cristallino, cacao magro in polvere, olio di palma, vaniglia Bourbon	6
27	De Rit	Schokocreme Chocoreale Haselnuss 350 g	Triade (Bolzano) Naturalia (Bolzano)	5,2 4,79	14,68 13,69	Zucchero di canna, olio di girasole, nocciole, soia in polvere, cacao magro in polvere, olio di palma, emulsionante: lecitina di soia, vaniglia Bourbon in polvere	8

Indagine del CTCU sulle creme spalmabili alle nocciole, marzo/aprile 2018, pag. 2
Creme in ordine del contenuto di zuccheri (calante)

n.	Marchio	Prodotto bio X = sì	Olio di palma X = sì	Aromi artificiali X = sì	Emulsionanti X = sì	Contenuto di nocciole %	Contenuto calorico Kcal/ 100 g	Contenuto di grassi G/ 100 g	Acidi grassi saturi G/ 100 g	Contenuto di zuccheri G/ 100 g	Ingredienti Equosolidali
1	Ecor	X			X	13,0	504,0	24,0	7,2	62,0	
2	Primia				X	13,0	522,0	28,1	5,1	59,0	
3				X	X	18,0	522,0	28,3	4,8	58,6	
4	Despar		X	X	X	13,0	525,0	29,0	10,0	58,0	
5	Coop Solidal			X	X	10,0	529,0	30,0	7,0	57,0	Zucchero di canna, cacao
6	Nutella (Ferrero)		X	X	X	13,0	539,0	30,9	10,6	56,3	
7	altromercato	X			X	6,0 (+ 6,0% anacardi)	513,0	27,0	4,0	56,0	Zucchero di canna, cacao, burro di cacao, anacardi
8	Despar Bio, Logico	X			X	16,0	519,0	27,0	5,0	56,0	
9	Loacker		X		X	12,0	533,0	30,0	8,0	55,0	
10	Pernigotti				X	29,0	529,0	30,0	7,5	55,0	
11	Pernigotti				X	12,0 (+6,0% granella di nocciole pralinate)	543,0	33,0	8,6	53,0	
12	Rigoni di Asiago	X			X	16,0	530,0	30,0	6,0	51,0	
13	Dolciando		X	X	X	13,0	515,0	29,0	7,0	51,0	
14	Pernigotti				X	30,0	528,0	32,0	8,6	50,0	
15	Rigoni di Asiago	X			X	18,0	538,0	31,0	5,3	50,0	
16	Brinkers	X			X	15,0	569,0	38,0	5,6	47,0	Zucchero di canna, cacao, burro di cacao, vaniglia Bourbon
17	GEPA	X	X			13,0	581,0	39,7	9,5	46,9	Zucchero integrale di canna, cacao
18	Teo&Bia	X				47,0	560,8	36,6	3,6	46,7	
19	Vivani	X	X		X	20,0	558,0	37,8	7,3	44,0	
20	Oberh�ller				X	46	567,0	38,7	4,9	43,2	
21	Novi				X	45,0	550,0	36,0	5,8	40,7	
22	bionella (Rapunzel)	X	X			14,0	592,0	42,7	10,7	40,0	Cacao, zucchero di canna, vaniglia, olio di palma
23	Rapunzel	X	X			17,0	606,0	45,0	11,0	39,0	Cacao, Zucchero di canna, olio di palma
24	Rapunzel	X	X			45,0	600,0	44,0	10,0	35,0	Zucchero integrale di canna, zucchero di canna
25	Rapunzel	X	X			33,0	608,0	45,7	10,5	34,2	Zucchero di canna
26	Rapunzel	X	X			45,0	583,0	42,3	9,4	31,2	Zucchero integrale di canna, zucchero di canna
27	De Rit	X	X		X	13,0	613,0	50,4	12,0	31,1	Zucchero di canna, cacao, vaniglia