

Zucker pro Portion

Zuckergehalt von typischen Jausensnacks

Produkte nach dem Zuckergehalt pro Portion gereiht	Zucker	Würfelzucker	Zuckeranteil	1 Portion liefert ...% der max. Zuckerzufuhr (WHO) für ein Kind (7-10 J.)	1 Portion liefert ...% der empf. Zuckerzufuhr (WHO) für ein Kind (7-10 J.)
	Gramm pro Portion	Stück pro Portion	Prozent (g/ 100 g)	Bezugsmenge: 40 g Zucker/ Tag	Bezugsmenge: 20 g Zucker/ Tag
Sterzing Bio Snack Vanillejogurt mit schokolierten Dinkelbällchen 170 g	32,3	10,8	19%	81%	162%
Despar Pfirsichnektar 200 ml	30,0	10,0	15%	75%	150%
Alex Schoko-Milch 250 ml	25,0	8,3	10%	63%	125%
Mila Knuspergurt Birne und Schoko-Crispies 150 g	24,0	8,0	16%	60%	120%
Mila Trinkjogurt Erdbeere 200 g	24,0	8,0	12%	60%	120%
Despar Schnitte mit Milchfüllung 32 g	11,8	3,9	37%	30%	59%
Bauli Croissant mit Aprikosenkonfitüre 50 g	11,5	3,8	23%	29%	58%
Ferrero Brioss Schnitte mit Aprikosenkonfitüre 28 g	10,6	3,5	38%	26%	53%
Corny Classic Schoko-Banane 25 g	9,1	3,0	36%	23%	45%
Kinder Milchschnitte 28 g	8,3	2,8	30%	21%	41%

1 Stück Würfelzucker = 3 g

Recherche: Verbraucherzentrale Südtirol, August 2019. Die ausgewählten Produkte sind Beispiele, ohne Anspruch auf Vollständigkeit.