

Telegram di consumadëures Merz/Aurí 2022

Newsletter

Wenn Sie im KonsumentInnenschutz auf dem Laufenden sein wollen, abonnieren Sie kostenlos das Verbrauchertelegramm als Newsletter.

Ci é pa les sorts-club pro i poms?

An ne sá nia avisa tan de sorts de poms che al é. L'Istitut federal por l'agricoltöra y l'alimentaziun todësch sciazëia che al n'é indöt presciapüch 20.000 sorts sura döt le monn. Mo chères che vëgn coltivades por na rajun economica é sot a 100 y ares ti corespogn al pom "ideal" por so ciaré fora, süa forma y saú, y porta tröp, se lasciá conservé te magazins y trasporté saurí.

Tröpes sorts nöies de poms che vëgn coltivades fej pert dles sorts-club. Ares é sotmetüdes ala sconanza dla sort. Chësc ó dí che al é n titolar o na titolara che á i dërc de propriété y de sconanza dla sort. Che che á intenziun da coltivé na sort-club y ó inscio ester pert dl club esclusif mëss stlüje jö n contrat por la coltivaziun y la smarciada di fruc cun le titolara o la titolara y paié i dërc de lizënsa. Pro la coltivaziun él da se tigní a condiziuns determinades y por la smarciada di fruc vel sambëgn criters de qualità stabilis. Les sorts-club röia sön le marcé sot a n inom de marca. N ejëmpl dér conosciü é la marca Pink Lady® (sort: Cripps Pink), che é n'incrujada danter les sorts Golden Delicious y Lady Williams.

Tl zënther la jënt atempada

La Defenüda zivica y la Zentrala di Consumadus se tol dant obietifs deboriada

Te na incuntada danter la defensuria popolara Gabriele Morandell y la responsabla dla Zentrala di Consumadus Gunde Bauhofer él gnü fat fora proiec che an ó invié ia deboriada l'ann che vägn. Trames les istituziuns oress dantadöt se dé jó deplü cun i bojëgns dles porsones atempades.

"An se desmëntia sovënz dla jënt plü vedla y dles dificoltés che ara á cun la digitalisaziun" dij la defensuria Morandell. I sorvisc dl'aministraziun publica y de fornidus privac vägn pitá tres plü sovënz ma te na manira telematica y inscio vál mancia l'autonomia de tröpes porsones de tëmp che depënn inscio dal'assistëenza de porsones de familia o de amisc.

"Deburiada orunse se dé da fá deplü por che i ofizi restes inant regolarmënter daverc por contac direc, por che al vägnes azeté les domandes dles aministraziuns publiches y di sorvisc privac ince ciamó tl dagní sön papier y por che les lëtres ales porsones plü atempades vägnes menades por posta, sciöche cina sëgn" dij Morandell y Bauhofer.

"La jënt atempada che á de te dificoltés dess tó sö contat cun nos ", dijeres, "i un intenziun da cöie adöm dötes les reclamaziuns y se dé da fá por i dërc dles porsones de tëmp."

I sun da abiné sot a chisc numeri de telefon - la Defenüda zivica 0471946020 o la Zentrala di Consumadus 0471975597.

Le "bonus cubatöra" pó gní adoré cina le 2026

An pó se lascé dlaurela da fá ressanamënc energetics y costruziuns nöies deache an pó s'anuzé dl "bonus cubatöra" nü cina ai 31 de dezember dl 2026.

Ai 31 de dezember dl 2021 él tomé le "bonus cubatöra" dla Provinzia. Dal 1. de forá á la Junta provinciala regolamenté danü le "bonus cubatöra" nü.

L'aumënt de cubatöra por ressanamënc de frabicac pó gní adoré inant tla mosöra dl 20% dl volum dl frabicat che é bele; te vigni caje fejera fora almanco 200 metri cubics, ince sce al vel tl dagní recuisic plü alc. Fora de na ciasa che vägn ressanada messarál tl dagní gní a se le dé almanco na CiasaClima B o gní arjunt la zertificaziun R. Al sará ince da tó en conscidraziun da curí le bojëgn de forza eletrica cun fontanes d'energia renovables.

L'aumënt dla cubatöra preodü dala Provinzia pó ince gní adoré pro costruziuns nöies o tl caje de demoliziun y costruziun danü. Te chësc caje amunta le "bonus cubatöra" al 10% dl volum de costruziun ametü. Döt le frabicat mëss chiló ademplí le standard de CiasaClima-Nature y les prescriziuns por curí le bojëgn de forza eletrica tres l'adoranza de fontanes de energia renovables.

É la margarina miú o plü stleta co le smalz?

Chësc "smalz miú marcé" gnô dantadöt fat cun sëi d'armënt, ega y lat. Dialalungia gnô la margarina conscidrada le gras dla püra jént. Mo ti agn 1960 ciafâ le smalz n stlet inom porvia dl colesterin y di aji grasc saturá. Foradenia é plü sana la margarina cina che dezens plü tert gnôn lassura che la margarina contëgn aji grasc-trans; ince chisc aumënta le prigo de maraties ala zircolaziun y al cör.

La margarina de qualità alta y ma vegetala é aldedaincö indô na bona alternativa al smalz deache ara contëgn plü aji grasc nia saturá co le smalz, á ince na mëndra pedia idrica y n miú bilanz climatich.

Mête smalz o margarina sön le pan é ma na chestiun de saú, l'important é che an nen toles cun mosöra. Al é ince da dí che chiló da nos é le smalz n produt local, la margarina indere nia.

Contribuc provinzial plü alc por mosöres de ressanamënt energetiches y l'adoranza de energies renovables.

Pro l'ann 2022 él en pert gnu aumenté i contribuc provinzial da pert dl Ofize Energia y sconanza dl clima y al é gnu metü sö alisiramënc nüs.

Che che ó ressané n frabict o n'abitaziun tl Südtirol á la possibilité da damané do n contribut provincial impede s'anuzé dles detrates fiscales desvalies (ciara <https://www.consumer.bz.it/de/steuererleichterungen-fuer-immobilien>). L'ann nü á porté n valgönes mudaziuns por ci che reverda i contribuc dl Ofize Energia y sconanza dl clima. Aladô dla mosöra de ressanamënt y di recuisic minims ademplis é inscio por ejempl l'import dla sovenziun danter le 30% y l'80% di cosc amissibli.

Les domandes por la conzesciun dl contribut mëss gní presentades dan le scomenciamënt di laurs y tl têmp dal 1. de janá ai 31 de ma.

Por de de plü informaziuns: <https://www.consumer.bz.it/de/hoehere-landesbeitraege-fuer-energetische-sanierungsmassnahmen-und-den-einsatz-erneuerbarer>

Conflit tl'Ucraina: co fá donaziuns te na manira sigüda y "bona"

Les imajes che vëgn dal'Ucraina nes sciochëia a na te moda che i sintiun l'impuls da fá valch y da orëi daidé.

I invic da fá donaziuns roda dantadöt tres les rëis soziales, tres posts y storys. Cun püc clics röion pro la possibilité da fá n trasferimënt y i scioldi pëia belatira ia. Mo denant che fá na donaziun messesson

almanco se tó n momënt dlaurela da ciaré do a che che i ti afidun nüsc scioldi.

Por schivé da rové pro zacai che ó s'un aprofité y reconësce organisaziuns seriose á la Zentrala di Consumadus metü adöm n valgûgn conséis:

- Dedi dagnora la preferënza a **organisaziuns che i conescëis bele**.
- Al é **damí fá donaziuns de scioldi co de cosses** (ciarede do ci che al é debojëgn sön les listes aposte!)
- **Fajede les ofertes debota mo nia cun massa na gran prescia.**
- Sce ara vá ne dess la soma che i scinchëis **nia gní partida sö sön de plü organisaziuns y nia gní liada a n fin spezifich.**
- **Arferede canche al vëgn damané do ofertes** tres i media sozial.

An pó trá jö les ofertes dala cuta

En linia de prinzip desson podëi "ti jí do" a vigni oferta (paiment tres trasferimënt bancar o postal, bancomat o cherta de credit) y le soget che ciafa l'oferta mëss fá na cubita por che l'import pois gní trat jö dala cuta.

N ater aiüt por s'orienté vëgn pité dal sëgn de cualité "Donaziuns sigüdes" ("Sicher spenden") che ti vëgn dé ales organisaziuns zertificades dala Federaziun por le sozial y la santé a Balsan (www.spenden.bz.it).

Ince l'Istitut zentral por chestiuns soziales todësch (DZI) á publiché na plata d'informaziuns "Nothilfe Ukraine" cun conséis por fá ofertes te na manira sigüda (<https://www.dzi.de/pressemitteilungen/spenden-fuer-beduerftige-in-der-ukraine-und-auf-der-flucht/>).

Cara é pa la particolarité dla vitamina B12?

Sce an fej n confront cun dötes les vitamines vëgn la vitamina B12 adorada dala porsona ma te na quantité minima y al é ince la vitamina cun le metabolism plü compliché. Le corp n'á debojëgn por partí les zelules, formé sanch y tesciü di nerfs, trasmëte segnai nervusc y sconé les avënes.

Les cobalamine (inom chimich por les combinaziuns desvalies de vitamina B12) ne pó gní cheridades no dales plantes, no dai tiers y gnanca dala porsona instëssa, mo ma da baters. Porimpó él da ciafé la vitamina B12 te alimënc che vëgn dai tiers sciöche tla cern, tl pësc, tl lat y ti üs deache tl magun di tiers che römia virel baters che prodüj la vitamina B12 y deache ince i tiers che ne römia nia y pësc tol sö la vitamina B12 tres la morona dl'alimentaziun - danter l'ater tres romuns, plancton y de pici pësc. Tles stales di zidlamënc de tiers intensifs moderns ciafa i tiers chësta vitamina tres ojoradöra arichida o farina de pësc. Ti alimënc vegetai n'él indere degöna o feter degöna vitamina B12. Ma les fëies Nori de alghes cöcenes pó forsc porté pro al'assunziun de vitamina B12.

Al vëgn dant dainré che al ti mances vitamina B12 a porsones sanes deache te n'alimentaziun moscedada cun cuantités moderades de cern, pësc, üs y produc da lat n'él na cuantité che basta. Ales porsones che fej na dieta vegetariana o vegana por n tëmp plü lunch ti vëguel aconsié da tó ite vitamina B12 sciöche integradú alimentar.

Maraties sciöche la gastrita cronica, les inflamaziuns ai baroc croniches, les operaziuns olache al vëgn tut fora perds dl magun o di baroc y ince l'assunziun de certes medejines condizionëia l'assorbimënt de chësta vitamina. Ince l'eté é d'importanza: danter le 20% y le 50% dles porsones sura 80 agn podess avëi na mancianza de vitamina B12. Chësc pó avëi conseguënzies nia da püch: anemia, malvëia, desturbs dla sensibilité, desturbs dla memoria, demënza, despresciuns. Les manifestaziuns neurologiches gravëntes é ireversibles y porchël fossel bun da ciaré da s'intëne adora assá de na te mancianza y schivé bele da imprömaincá che an röies tan inant. Aladô dles inrescides plü nöies vára ince da d'adoré regolarmënter pasta dai dënz cun ajunta de vitamina B12 deache na pert dla vitamina vëgn propi tuta sö tres la mucosa dla bocia.

Le Dolomiti Superski y la ZCS é stá bogn da ciafé na soluziun deboriada

En mercui, ai 2 de merz dl 2022 él gönü tigní, sön invit dla Zentrala di Consumadus dl Südtirol, na incuntada cun Dolomiti Superski. Te chësta ocajiun él dantadöt gönü baié dles mosöres a bëgn di titolars de schipas che é gnüs atocá tla sajun 2019/20 dal fat che al è gönü comané dales autorités da stlüje jö dan dal tëmp la sajun da d'invern porvia dla pandemia dl Covid-19.

Sciöche alternativa ales mosöres bele comunicades a bëgn dles porsones che â dl 2019/20 na cherta sajonala él ciamó gönü lauré fora n'opziun: che che ne s'á nia bele anuzé dles mosöres proponüdes denant á dai 10 de merz inant podü jí a se tó, zënza cosc surapró, n schipas dla medema sort de chël cumpré tla sajun 2019/20 che vel inant cina la fin de chësta sajun da d'invern.

Sambëgn él ince possibl da sfruté chësta oferta tla proscima sajun da d'invern. Te chësc caje podarán damané dai 10 de merz dl 2023 inant do n schipas dla medema sort - Dolomiti Superski o de valada - por le rest de chë sajun da d'invern.

I vantaji bele pitá tla sajun da d'invern 2021/22 a che che â n schipas che valô tla sajun 2019/20 vëgn confermá sce an ne s'un á nia bele anuzé. Ince chisc valará tla sajun 2022/23.

Dötes les informaziuns plü avisa ciafëise sön la plata web de Dolomiti Superski:
<https://www.dolomitisuperski.com/de/home>.

Ciafé sö y schivé microplastica y sostanzes da tosser cun l'app Toxfox

Te tröc produc cosmetics él microplastica. Chëstes microparticoles de plastica é bele tan sparpagnades fora indlunch tl ambiënt y ti mers che ares röia cina la porsona tres l'alimentaziun y les boandes. Ince tl patük da fá la blëita y te d'atri produc da vigni de pól ester sostanzes che fej mal y che é prigorooses. Bëgn, cun la app ToxFox (ingl. toxin = tosser, fox = olp) pó sëgn les consumadësses y i consumadus controlé te na manira saurida y comota sce cosmetics, patük da fá la blëita, mebli, tesciüs, cialzà sportifs y aparac eletronics contëgn microplastica o d'atres sostanzes malsanes.

La olp dl tosser "Giftfuchs" dl Bund für Umwelt- und Naturschutz Deutschland (BUND) á respistes por ci che reverda passa 250.000 produc. Sce n articul é bele tla banca dac ciafon atira l'informaziun do che an á scansioné cun le fonin le codesc a risses (= bar-code, EAN-code) sön la confeziun dl produt. Sce n produt n'é nia ciamó tla banca dac mëna l'app automaticamënter inant na domanda al produtur: por lege mëssel respogne te 45 dis. Les informaziuns che an ciafa a chësta moda röia spo tla banca dac y insciö vëgn la "olp dl tosser" tres plü furba.

L'app ToxFox é a desposiziun debann sön Google Play (

<https://play.google.com/store/apps/details?id=de.bund.toxfox&hl=de&gl=US>) y sön App Store (

<https://apps.apple.com/de/app/toxfox-der-produktcheck/id665200272>)