

Telegram di consumadëures setember/otober 2024

Newsletter

Wenn Sie im KonsumentInnenschutz auf dem Laufenden sein wollen, abonnieren Sie kostenlos das Verbrauchertelegramm als Newsletter.

Le scoaciamin roda incérch

Aladô dl implant y de tan gran che al é mësson le lascé ciaré do y puzené plü iadi. Insciö mëss implanc da borjé a gas gní controlá y puzená n iade al ann, implanc che vá a combustibli licuig dui iadi al ann y chi a combustibli solig (chël ó dí lëgna) trëi iadi al ann.

Pro n implant da scialdé a öre cun n ciamin de 12 metri araton che al vais debojëgn de 40 menüt por puzené döt l'implant. Sce an cumpëda ciámó lapró 5 menüt de iade vëgnel a se le dé n tëmp de laur de indöt 45 menüt. Cun le prisc al'ora da sëgn de alplü 57,83 euro (52,57 euro y le 10% de CVA fej chësc fora 43,37 euro cun le 10 % de CVA lapró. Mo metede averda, sce al gniss adoré material surapró por le laur, pó la dita de scoaciamin ince araté le cost di materiai.

Sce l'implant mëss ince gní sotmetü al control de gas de desciaria, spo röiel lapróaladô dl combustibl tut ciámó d'atri cosc danter alplü 49,68 euro (combustibl da gas y licuig) y 62,26 euro (combustibl solid).

Tó ite assá calzium sce an mangia vegan

De bones fontanes de calzium é la verzöra vérda y blancia (dantadöt capüt da fëies, brocoli, pak choi, capüt cinesc, rucola, petersil, ciola y senefle), nusc y somënzes (pavé, sesam nia moné, pasta de sesam,

mandoles, jufa de mandoles, nojeles y nusc brasiliannes), früç da cose y produc de soia, sciöche tofu (sce ara vá fat cun solfat de calzium) y tempeh. Ince bromores (müies, müies fosces y ajies) y fighi sèc y frësc dëida curí le bojëgn de calzium. I produc sostitutifs dl lat cun calzium ajunté (por ej. boanda d'avëna, boanda de soia, iogurt de soia) é da trá dant a chi zënza l'ajunta de calzium; al é da bëre plûlere eghes minerales da trop calzium co eghes da püch calzium. Implü dëida l'aje de limon y la vitamina C tó sö le calzium.

Le metabolism dl calzium é indô colié dassënn cun le metabolism dla vitamina D. La vitamina D regolëia le metabolism de calzium y fosfat y dëida tó sö le calzium dai baroc. Sce al mancia vitamina D, pól ince ester che al mances calzium.

La sozieté capogrup de FWU Life Insurance en insolvënza

Tröpa jënt dl Südtirol atocada

Ai 19 de messé dl 2024 él gnü daurí pro le Tribunal de München la prozedöra de insolvënza cuntra la FWU S.A. La FWU S.A. é le sora azionara dla sozieté d'assiguraziun sön la vita FWU Life Insurance Lux tl Luxemburg, pro chëra che tröpa jënt dl Südtirol á stlüt jö n'assguraziun o cinamai deplü assiguraziuns sön la vita.

Le medemo de á l'autorité de control dl Luxemburg CAA ciafé fora che la FWU Life Insurance Lux S.A. ne sciafia nia plü da ademplí les ghiranzes de capital minimales y les ghiranzes de capital de solvabilité. Porchël á l'autorité de control dl Luxemburg bloché porintant la propriété dla sozieté d'assiguraziun. Por che che á n'assiguraziun impara ó chësc dí che les prestaziuns di contrac ne vëgn porintant nia paiades fora.

L'assiguradú mëss dé jo n plann de finanziamënt, y spo tol l'autorité na dezijiun sön süa autorisaziun. Sce le plann de finanziamënt ne ademplësc nia les ghiranzes, pó l'autorité de control ti tó ala sozieté d'assiguraziun les lizënzes – ci che foss na catastrofa por che che s'á assiguré.

Al momënt n'él degügn che pó garantí che n te plann vëgnes a se le dé. Porchël ti aconsiëia la Zentrala di Consumadus dl Südtirol a che che s'á lascé assiguré da bloché le paiamënt dles premies y aspeté, sce le plann de salvataje vëgn a se le dé. Les porsones atocades dess ghiré da süa banca che ara blochëies i paiamënc y ti le lascé spo alsavëi ala FWU Life Insurance Lux S.A. (le formular pón damané tres e-mail a info@consumer.bz.it).

Co ingiana pa che che prodüj mangiaria tl reclam?

L'organisaziun por la defenüda di consumadus foodwatch á surandé dl 2024 por le 13ejim iade le "Goldener Windbeutel" (bigné d'or) por la maiú baujia tl retlam dl ann.

L'onoranza negativa ti é chësc iade gnüda dada a Alete por le produut "Obsties" ala saú de pieria y

banana cun iogurt dla marca Alete. Chësc snack liofilisé por mituns vëgn fat ,aladô de ci che é scrit sön le scarnüz dancá, "zënza ajunta de zücher". La tabela di valurs nudritifs mostra indere che al é indöt passa 72 grams de zücher (cun lapró le zücher contignü naturalmënter) vigni 100 grams de produut; te na confeziun (20 gram) él insciö 14,5 gram de zucher. Aladô dla WHO dess i mituns/les mitans sot i sis agn mangé dötalplü dai 15 ai 18 grams de zücher lëde al de. "Obsties" costa tla Germania passa 100 euro al chilo.

Ince d'atri produc, che alda pro chi che ess feter davagné chësc pest, mostra a na moda ejemplara, sciöche produturs de mangiaria s'anüza zënza se dodé dla lerch legala por ingiané i consumadus y les consumadësses.

Por ne se lascé nia ingiané dal'industria, dëida ma le lí a na moda consecuënta la lista di ingrediënc y la tabela di valurs nudritifs, insciö le consëi dla ZCS.

Indô deplü caji de phishing

Laota se dê fora les porsones che trapolâ sciöche pitadus de chertes de credit o banches, sëgn indere nes vëgnel gonot lascé alsavëi, che ares savaiëia da ester le sorvise de païamënt PayPal, por ti rové pormez a dac bancars.

I trapoladus ne se lascia sprigoré da nia y dá cinamai dant da ester l'Agenzia dles Entrades por ciafé informaziuns sensibles, sciöche l'autorité instëssa lascia alsavëi te n comunicat stampa. Pro les campagnes de phishing vëgnel de regola fat prescia: insciö dess che che ciafa la comunicaziun gní metü sot a presciun y druché le plü debota che ara vá zënza ponsé bëgn dî do sön le link danus – te chësc caje cun la manaciada de "sanziuns" y "conseguënces legales" porvia de n fal tla detlaraziun dl davagn.

Le consëi é tres le medemo: metede averda, no clichede sön links nia sigüsc y no dede te degun caje ca informaziuns personales.

Le personal dla Zentrala di Consumadus dl Südtirol (ZCS) é a desposiziun por deplü informaziuns (tel. 0471 975597 y info@verbraucherzentrale.it).

Mësson mangé plü se sce an assüia?

Da fá sport perdon na mesaria de feter n liter de assoius all'ora, feter le 99 porcënt é ega. Le rest é ses de sodium, calcium, calzium y magnesium, sciöche ince d'atres combinaziuns , pro chëstes alda i aji buteric y d'atri aji grasc. Pro eserzizi fisics de intensité y dorada mesana (cina 1,5 ores) tlechel de regola bëre ega, ega minerala o süc de ordöra cun tröpa ega. Sce an fej por passa döes ores n alenamënt de resistënsa y/o da n gran cialt vëgnel aconsié da ajunté se da cujiné (feter 1,5 grams al liter) y carboidrac ala boanda, por schivé che al s'arbasses dassënn la konzentraziun de sodium tl sanch. Ajache te n te

caje pól gní stome, da rejeté, an podess gní da nescia, avëi granfs ai muscui y te caji estrems cinamai ciacafé n edem ai flá o al ciorvel.

Do le sport desson mangé a na manira balanzada y bëre assá por ti dé al corp assá minera. Dantadöt verzöra, ordöra, nusc y somënzes, früç da cose y produc da farines integrales á tröc minera. De regola n'án nia bria da tó ite integraturs alimentars sce an é sagns.

Le prigo che an n'ais nia assá se n'é nia chiló da nos, ajache la spëisa ozidentalala á se assá y sce spo plüiere demassa.

Ince interessant: boandes sportives, <https://www.consumer.bz.it/de/worauf-kommt-es-bei-sportgetraenken>

Co romagn pa i scarnüç dal'ega næc?

Tres deplü porsones adora canche ares vá cun la roda o sö por munt i scarnüç dal'ega. N desvantaje de chësc sistem da bëre é la netijia complessa. Dan la próma adoranza y do vigni adoranza dess vigni toch dl sistem da bëre gní lavé cun ega cialda y n pü' de detergënt da lavé jö y spo gní sporfognü sciöche al toca. An dess ince lavé regolarmënter le scarnüz impede cun jafa cun ajëi o cun na tableta da puzené speziala o n netijadú de proteses di dënz por tó y jí cun la cialc. Al öga dër sce la daurida dl scarnüz da bëre é grana assá che an pó ite cun la man o altamo cun n busc spezial. Por lavé le slauch adoron n busc da pipa lunch. Val' scarnüç da bëre vára da rosedé y lavé tla mascin da lavé jö. La Zentrala di Consumadus dl Paiern arata indere che al podess sozede che le scarnüz se rovines cun le se de regeneraziun y che al podess se formé plü saurí germs. "Por schivé la formaziun de baters y müfa mësson lascé assuié indortöra dük i toc do che ai é gnüs lavá.

Da cumpré n scarnüz da bëre nü desson mëte averda che i materiai artifiziai adorá n'ais nia PVC, BPA y plastificanc y che le slauch y le toch da mëte tla bocia pois gní baratá fora. Le miú foss ciarié ite ma ega (zënza aje carbonich). Zücher y d'atres sostanzes nudritives sostëgn la formaziun de baters; i aroms romagn sovënz dî sön la plastica.

Indô n arbassamënt di fic dla BZE: ci conseguënces á pa chësc sön i credic?

La Banca zentrala europeica (BZE) á indô arbassé a mez setember i fic. I fic (spana dl refinanziamënt zentral) é gnüs arbassá de 0,6 punc porcentuai a 3,65 porcënt. Ince le parameter Euribor che öga tl Südtirol sciöche basa por tröc credic da fic variabli, mostra n trend jöpert. Dal scomenciamënt dl ann é le Euribor da 6 mëisc jü jö da 3,861% (situaziun ai 02.01.2024) a 3,276 % (situaziun ai 11.09.2024).

Por che che á da paié jö n n credit cun fic variabli ó chësc dí n arbassamënt dla rata totala, mo da canche chësta valará depënn dales condiziuns dl contrat.

La clausola di fic dess gní controlada: dailó él scrit dant avisa ci adatamänt che vägn fat y can. L'arbassamänt avisa depënn spo ince ciamó dales regoles de arondamänt scrites tl contrat de credit; por ej. pro n arondamänt dl Euribor 6M sön le chert plü alt dessura se smendrësc i fic por la proscima perioda de fic de 0,5 punc porcentuai.

Cun chësta informaziun pón spo ciaré cun n cumpedadú (por ej. cun <https://www.zinsenberechnen.de/kreditrechner.php>) ci conseguënzes che chësc arbassamänt á sön osc credit.

Por credic cun fic fisc ne se müda i fic nia.

Consëi: Che che ciafa sön le marcé n credit da frabiché miú marcé por la próma ciasa, pó jí debann pro n'atra banca tres la "surogaziun".

Ultra fast fashion: bunmarcé y da tosset?

T-shirts da 8 euro, leggings da 9 euro – che che chir prisc dér basc i ciafa da Shein. Le gigant dla fast fashion dla Cina fej reclam cun prisc dér basc y codesc de sconti – y laora porchël dér bun. Sön Instagram, Youtube y Tiktok lalda cotan de influencers la roba cumprada bunmarcé sön Shein, a chësta moda vägnel cherdé adalerch dantadöt na clientela jona.

Che le guant sides de na stleta cualité n'é nia n socrët. Mo che al é cinamai prigorusc n'él feter degügn che sá. La revista di consumadus todëscia Ökotest á analisé plü avisa de messé 21 toc de guant dl pitadú bunmarcé cinesc, da cialza por viadus a guant da möta cina a jopí de pel por adulc. Le fazit dl test: «Val' toch bunmarcé é toch y plëgn de sostanzes chimiches.

Tl guant él gnü ciafé sostanzes da tosset desvalies, danterater antimon. Al se trata de n metal pesoch che é 10 iadi plü da tosset co plom. Bonamënter gaujëiel le crebesc An á ince ciafé sostanzes che podess irité la pel y les mucoses.

Dal test á n per de sandai arjunt aladô de Ökotest dér n stlet resultat. Chiló á i ejaminadus ciafé plom y cadmium. Ince cadmium é na sostanza che gaujëia le crebesc. Te n caje él gnü superé deplü valurs limit: Pro sandai da éra án ciafé plastificanc proibis por materiai artifizial, che an arata prigororusc por i organs de procrasiun. Ince n guant por pici mituns y n guant por teenager á sostanzes che ess podü mëte al prigo la sanité.

Dantadöt i cialzá á arjunt de stlec resultac dal test, ajache al se rumpî por ejëmpl la sora. Da lavé é le patüc dé ite en pert cotan o á bele atira albü defec. «Öna na cossa él de bun», scrí na porsona che á fat le test cun ton sarcastich. «I cialzá ne sará nia dî en contat cun i pisc de che che i á cumpré. Altamo nia sce oressess i té da jí inzai.» Shein ne ti á lascé alsavëi nia ala revista di consumadus – no sön i resultac di tests no sön ci che ti vägn trat dant. (Fontana parziala: srf.ch).