Verbraucherzentrale Südtirol
Centro Tutela Consumatori Utenti
Die Stimme der VerbraucherInnen
La voce dei consumatori

VZS-name

VZS-str
VZS-plz
VZS-tel
info@verbraucherzentrale.it

Richtig essen - leicht gemacht

Stand
03/2018

Die Vegetarier feiern ihren internationalen Tag am 2. Oktober, Mahatma Gandhi zu Ehren, der 1869 geboren wurde. Die Makrobioten treffen sich für eine Woche zum gemeinschaftlichen nationalen Seminar in Mittelitalien am ... und die Vollwertköstler haben ihre nächste Tagung in Deutschland. Die Atkins-Diätler machen dies und die Schrotköstler jenes.

Essen - nichts alltäglicheres als das?

Doch beim Einkaufen fängt's schon an: „Light"-Produkte für die Molligen und eine Extrawurst für den Nachwuchs? Oder doch lieber Biogemüse? Ist das wirklich gesünder, woran erkenne und woher kriege ich's? Auch das grenzenlose Europa tischt auf: Mehr kulinarischer Genuss oder nur hochgestylte Lebensmittel?

Fragen über Fragen

Wie ist das mit der Lebensmittelbestrahlung und was sind Fettersatzstoffe? Ist die Zubereitung von Lebensmitteln im Mikrowellenherd gesundheitsschädlich? Und die gentechnisch produzierten Lebensmittel, was ist mit denen?

Wenn Sie wissen möchten, was in Lebensmitteln steckt, an wen Sie sich bei Ärger mit Lebensmitteln wenden können, wie Sie Ihr Wohlfühlgewicht finden, was Ihr Kind fürs Schulfrühstück braucht, wo die Gefahr von Salmonellen lauert und vieles andere mehr - bei der Verbraucherzentrale erhalten Sie sachkundigen Rat, wir setzen uns für Ihre Interessen ein.

Die Verbraucherzentrale bietet Ihnen verschiedene Möglichkeiten, sich zu informieren oder sich beraten zu lassen:

Unsere „Infothek" und „Adibank", unsere Selbstinformationssysteme sowie unsere Broschüren,

Infomaterialien und Bücher informieren Sie in deutscher und italienischer Sprache über vielerlei Fragen in Sachen Lebensmittel und Ernährung.