

---

## Indice dei consumi elettrici

Situazione al  
10/2025

### Risparmiare oltre 154 euro l'anno sulla bolletta elettrica

Adottando alcuni semplici accorgimenti, una famiglia tipo (consumo annuo 2700 kWh) può risparmiare almeno il 20 per cento di corrente, pari a circa 154 euro l'anno.

Il problema è che molte persone non hanno la minima idea sull'entità dei loro consumi, né sulle possibilità di risparmio.

### L'indice dei consumi elettrici, un utile strumento di controllo

L'indice dei consumi elettrici (ICE), elaborato dal Verbraucherzentrale-Bundesverband tedesco, permette di determinare un valore-obiettivo riferito alla propria situazione familiare e quindi di quantificare il possibile margine di risparmio sul medio e lungo periodo.

*L'ICE si calcola nel modo seguente:*

Per nuclei familiari senza scaldacqua elettrico:

numero componenti x 500 kWh + 500 kWh = valore-obiettivo in kWh

Per nuclei familiari con scaldacqua elettrico:

numero componenti x 500 kWh + 500 kWh + (numero componenti x 500 kWh) = valore-obiettivo in kWh

Se i vostri consumi elettrici risultano superiori al valore-obiettivo ottenuto con il precedente calcolo,

allora è necessario correre ai ripari.

Una prima riduzione pari al 20 per cento circa di energia, ossia 140 euro circa, si può ottenere semplicemente sostituendo le normali lampadine con lampadine a basso consumo, spegnendo completamente tutti gli apparecchi che di solito vengono lasciati in stand by, nonché sostituendo il frigorifero e/o il congelatore che sono in uso da molti anni. Secondo il Verbraucherzentrale-Bundesverband, l'investimento per nuovi apparecchi elettrici in sostituzione di quelli obsoleti permette di ridurre fino al 50 per cento i consumi elettrici nel medio periodo.

## Esempio di calcolo

Una famiglia di due persone consuma annualmente 3.200 kWh di elettricità; la produzione di acqua calda sanitaria è garantita dalla caldaia installata in cantina. In tal caso l'ICE si calcola come segue:

$$2 \text{ persone} \times 500 \text{ kWh} + 500 \text{ kWh} = 1.500 \text{ kWh}$$

Il risultato di questo calcolo è il nostro valore obiettivo, pari a 1.500 kWh. Da esso si evince che la famiglia in questione può ridurre i suoi attuali consumi di ben 1.700 kWh (3.200 kWh – 1.500 kWh), ossia del 53 per cento.

Attuando subito alcune semplici misure contro gli sprechi, si può ottenere a breve un risparmio di 650 kWh circa di elettricità, pari al 20 per cento dei consumi effettivi attuali.

Il risparmio economico si aggira sui 189 euro circa nel breve periodo..

## Potenzialità di risparmio per una famiglia di due persone

- sostituendo 4 lampadine tradizionali (da 60 W) con lampadine a basso consumo (p.e. LED con 11 W) si risparmiano subito 69 euro sulla bolletta elettrica annua.
- evitando di lasciare gli apparecchi in stand by si risparmiano circa 111 euro;
- altri 38 euro si possono risparmiare sostituendo il frigo-congelatore obsoleto con un apparecchio di nuova generazione che garantisca un'alta efficienza in termini di consumi energetici;
- eliminando il frigorifero in uso da 20 anni e oltre per acquistarne uno di classe energetica altissima, si risparmiano circa 48 euro sulla bolletta elettrica;
- eliminando invece un congelatore in uso da 13 anni per sostituirlo con uno efficiente, si risparmiano circa 91 euro;
- l'acquisto di un nuovo asciugabiancheria permette di risparmiare fino a circa 41 euro rispetto a un apparecchio di vecchia concezione;
- un televisore con tubo catodico o LCD permette di risparmiare circa 122 euro l'anno rispetto a un apparecchio al plasma (utilizzo medio giornaliero 4,5 ore).

Fonte: [www.vzbv.de](http://www.vzbv.de)

(Verbraucherzentrale-Bundesverband – adattamento Centro Tutela Consumatori Alto Adige)

Tariffa dell'energia elettrica:

I calcoli e le stime di cui sopra si riferiscono a una tariffa dell'elettricità pari a 0,29 euro/chilowattora.

Ulteriori informazioni:

[www.centroconsumatori.it](http://www.centroconsumatori.it)