
Protezioni solari per il viso: analizzate 14 creme solari

Gio 05/06/2025 - 09:46

Con l'approssimarsi dell'estate e delle belle giornate, molte persone non vedono l'ora di trascorrere più tempo all'aria aperta. Tuttavia, che a passare il tempo all'aria aperta siano bambini o giovani o adulti una protezione solare adeguata non può di certo mancare. Questo vale soprattutto per il viso, che è esposto maggiormente ai raggi UV e per periodi di tempo più lunghi. Perché la protezione solare dovrebbe essere pertanto parte integrante della nostra cura quotidiana? Quanto sono affidabili e sicure le creme solari per il viso? La rivista austriaca "Stiftung Warentest" ce lo spiega tramite il test condotto su 14 diverse creme solari per il viso con fattore di protezione solare (SPF) 50 e 50+.

Quanto sono dannosi i raggi UV?

I raggi ultravioletti della luce solare si dividono in raggi UVA, UVB e UVC a seconda della loro lunghezza d'onda. I raggi UVB provocano l'abbronzatura della pelle e, nel caso in cui l'esposizione sia troppo forte, le scottature e ancor peggio la trasformazione delle cellule cutanee in cellule tumorali. I raggi UVA penetrano in profondità nella pelle; pur non causando scottature acute, a lungo andare danneggiano la pelle attraverso la formazione di radicali liberi. Le conseguenze sono l'invecchiamento precoce della pelle e il temuto melanoma maligno della pelle. Mentre l'atmosfera terrestre scherma circa il 90% dei raggi UVB del sole, quasi tutti i raggi UVA raggiungono invece la superficie terrestre.

Il nostro viso ha uno strato di pelle sottile, e per questo molto sensibile, che richiede un'adeguata protezione dai raggi UV non solo in estate, bensì tutto l'anno. Questo perché le radiazioni mettono a rischio la nostra salute, molto più di quanto possa far pensare una normale scottatura. L'esposizione eccessiva al sole provoca spesso eruzioni cutanee, prurito o vesciche; porta inoltre a un invecchiamento precoce della pelle e a un ispessimento dell'epidermide e, nei casi peggiori, alla comparsa anche di tumori della pelle.

Per una protezione ottimale è importante prestare attenzione anche alla quantità applicata;

applicando infatti una quantità troppo esigua di crema potrebbe compromettere il fattore di protezione del prodotto. A questo proposito, la rivista "Stiftung Warentest" consiglia: "Dopo la crema idratante per il viso è consigliabile applicare anche una crema solare ... almeno mezzo cucchiaino di crema per viso, collo e décolleté". Sulle parti scoperte del corpo, come il viso, è indicato inoltre applicare la protezione solare ogni due ore.

Qual è la differenza tra una crema solare per il viso e una per il corpo?

A differenza delle creme solari per il corpo, quelle per il viso contengono meno ingredienti grassi e pertanto non lasciano tracce bianche come le creme solari classiche. Le creme per il viso contengono inoltre ingredienti per la cura della pelle come principi attivi idratanti, acido ialuronico e antiossidanti come le vitamine E e C.

Cosa è stato analizzato nel test?

Nell'indagine di prodotto condotta dalla rivista "Stiftung Warentest" sono state testate 14 creme solari per il viso con 50 e 50+ SPF (fattore di protezione solare) con lo scopo di verificare la conformità con il fattore di protezione solare pubblicizzato, l'applicazione, la presenza di un plastificante vietato "di-n-esilftalato" (DnHexP è prodotto dal filtro UV "Diethylamino Hydroxybenzoyl Hexyl Benzoate - DHHB"), la facilità d'uso, la dichiarazione sulla confezione e le indicazioni pubblicitarie.

Cosa è emerso dai risultati del test?

Fortunatamente, quasi tutti (12 su 14) i prodotti testati soddisfano il fattore di protezione solare (SPF) dichiarato e forniscono anche una protezione adeguata contro i raggi UVA. Secondo la raccomandazione della Commissione UE, la protezione dai raggi UVA deve essere pari ad almeno un terzo dell'SPF indicato sul prodotto (i prodotti con SPF 50 devono quindi avere una protezione UVA pari a 17). Otto prodotti hanno ottenuto un punteggio complessivo "buono" nel test. Tuttavia, solo 6 di questi sono degni di nota, poiché la formulazione di 2 prodotti è cambiata e non sono più disponibili sul mercato come da test.

I 6 prodotti che hanno ottenuto un punteggio "buono" nel test sono i seguenti:

- Eucerin "Oil Control" gel solare viso SPF 50+ (prezzo per 50 ml circa 22,45 €)
- Garnier Ambre Solaire "Super UV Fluido Quotidiano Idratante Acido Ialuronico SPF 50 +" (prezzo per 50 ml circa 16,24 €)
- dm "Sundance Med Ultra Sensitive fluido solare SPF 50+" (prezzo per 50 ml circa 5,25 €)
- V.Sun "Little Sunshine fluido solare SPF 50" (prezzo per 50 ml circa 21,58 €)
- La Roche Posay „Anthelios UVMune 400 SPF 50+" (prezzo per 50 ml circa 23,90 €)

- Medipharma Cosmetics “Sonne Schutz & Pflege fluido solare SPF 50+“ (prezzo per 50 ml circa 19,99 €)

Due prodotti non hanno superato il test

“I+M Naturkosmetik Berlin” e “Junglück” (il prodotto più costoso del test a 36 euro per 50 ml) sono stati giudicati “inadeguati”, perché il fattore di protezione solare effettivo era ben al di sotto del valore di protezione SPF pubblicizzato, la protezione UVA era insufficiente ed è stato trovato inoltre l’ossido di zinco, un filtro UV nocivo.

Dieci delle creme testate contengono invece la sostanza nociva “di-n-esilftalato (DnHexP)”. Un plastificante che è stato vietato dal regolamento UE sui cosmetici, poiché è stato classificato come tossico per la riproduzione. L'Istituto federale per la valutazione dei rischi (BfR) ha dichiarato, tuttavia, che la concentrazione trovata nelle creme analizzate non comporta un rischio acuto per la salute.

Questione di costi

Le creme solari speciali per il viso costano molto di più di quelle destinate a tutto il corpo. Il prodotto “buono” più economico del test è il fluido solare “Sundance Med Ultra Sensitive 50+” di dm e costa 5,25 euro per 50 ml.

Informazioni dettagliate sui risultati del test sono disponibili sia nel numero di aprile della rivista Stiftung Warentest, sia online sul sito <https://www.test.de/sonnencreme-fuers-gesicht-test-6120418-0/>.