

## Incidenti domestici ai bambini

Situazione al  
09-2005

Oltre la metà di tutti gli incidenti ai bambini avvengono per strada, bensì tra le pareti domestiche.



L'età più a rischio è quella tra i due e i tre e anni. Una finestra aperta, un fornello acceso, la

bottiglia del detersivo liquido lasciata a portata di mano... sono piccole disattenzioni che possono avere conseguenze drammatiche. I bambini vedono il mondo con occhi diversi dagli adulti. A differenza dei "grandi," non sanno ancora riconoscere rischi e pericoli. Molte cose del tutto scontate per un adulto, possono rivelarsi fatali per i più piccoli. Per ridurre i numerosi incidenti che li vedono coinvolti serve dunque una maggiore informazione sulle fonti di pericolo, rivolta a genitori e persone di sorveglianza. In quanto responsabili in tutto e per tutto dei bambini, è dovere degli adulti assumere comportamenti improntati alla sicurezza, adottare ogni precauzione utile a garantire l'incolumità dei piccoli, educare i soggetti in età evolutiva affinché imparino a comportarsi in maniera prudente. Secondo gli esperti, circa il 60 per cento degli incidenti ai bambini potrebbe essere evitato adottando adeguate misure preventive, ad esempio una maggiore sorveglianza o l'impiego di dispositivi tecnici di sicurezza.

## Incidenti più frequenti

- cadute
- tagli / schiacciamenti
- ustioni / scottature
- soffocamento / annegamento
- avvelenamenti
- folgorazioni

# Come evitare gli incidenti

I bambini sono costantemente alla scoperta del mondo! Per impedire che la loro curiosità si trasformi in una fonte di pericolo, occorre organizzare l'ambiente ad essi destinato nel modo più sicuro possibile. Molti incidenti dovuti a distrazione o negligenza possono essere evitati impiegando opportuni dispositivi di sicurezza nelle zone a rischio della casa e attuando una scrupolosa sorveglianza.

## Bagno

Il bagno è il luogo a rischio per eccellenza, specialmente per i bambini. Alcuni pericoli possono essere ridotti adottando le seguenti precauzioni:

- tappetini antisdrucchiolo in vasca da bagno e protezioni antiurto sulle rubinetterie garantiscono che il rito del "bagnetto" sia divertente e al tempo stesso sicuro.
- Tenere in bagno solo gli elettrodomestici strettamente indispensabili, posizionandoli su ripiani o dentro armadietti inaccessibili ai più piccoli. Allontanare dalla vasca e dal lavandino tutti gli apparecchi mobili.
- Tenere fuori della portata dei bambini oggetti spigolosi o taglienti come forbici, lime, lamette da barba ecc.
- Non lasciare mai i bambini piccoli da soli nella vasca; per il pericolo di annegamento, bastano 5 cm d'acqua.

## Cucina

I bambini sono attratti dagli innumerevoli oggetti presenti in cucina e chiaramente vogliono "partecipare ai lavori" che si svolgono in questa stanza. Se però vengono lasciati soli, è molto probabile che tentino degli esperimenti per conto proprio. Questi momenti di scoperta, purtroppo, si concludono spesso in maniera dolorosa. Con gli opportuni dispositivi di sicurezza e la giusta dose di attenzione si possono ridurre molti dei pericoli in agguato in cucina:

- evitare l'impiego di piccoli elettrodomestici in prossimità del lavandino perché, cadendo in acqua, possono causare folgorazioni mortali. Dopo l'uso staccare sempre la spina dalla presa di corrente e rimettere a posto l'elettrodomestico.
- In linea generale non lasciare mai in giro apparecchi o attrezzi di cucina; dopo l'uso riporli sempre in luoghi sicuri. Lo stesso dicasi dei prodotti per la pulizia della casa.

- Forno e fornelli sono tra gli oggetti di casa più utilizzati. Ricordare che: durante la cottura dei cibi è facile spandere inavvertitamente del liquido o dell'olio bollente; i fornelli, ma ancor più le piastre elettriche rimangono calde a lungo anche dopo essere state spente e liberate dalla pentola/padella. Utilizzare preferibilmente i fornelli più interni; impiegare pentole pesanti provvedendo a girare il manico verso il muro. Installare protezioni antiscottatura per bambini; la porta del forno dovrebbe essere in vetro termoisolante o dotata di una piastra supplementare in acrilico.
- Allontanare dalla portata dei bambini gli oggetti facilmente ribaltabili; evitare tovaglie che pendono abbondantemente dal tavolo.

## **Camera da letto**

La camera da letto dei bambini è anche la stanza dei giochi. Specialmente i bambini di città hanno pochi spazi alternativi a disposizione, anche quando fuori splende il sole. È quindi necessario inventarsi qualche cosa perché possano sfogarsi e muoversi in casa. Ogni genitore può trovare soluzioni originali e simpatiche, l'importante è che non nascondano delle insidie. Spesso, infatti, sono proprio gli adulti a creare situazioni di potenziale pericolo:

- non addossare sedie o tavolini alla finestra, evitare scaffalature e cavi di prolunga non fissati al muro.
- Buste e fogli di plastica possono essere pericolosissimi e non devono entrare nella camera dei bambini. Non è raro che il bimbo infili per gioco la testa nella busta, ma quando poi inspira, la plastica aderisce contro la sua bocca e il naso e può farlo soffocare.
- Anche i letti a castello sono preferibilmente da evitare. Se per motivi di spazio non è possibile farne a meno, è assolutamente necessario dotarli di barre laterali contro la caduta. I bambini sotto i 6 anni non dovrebbero mai dormire nella parte alta di un letto a castello.
- Ganci a molla applicati dietro le porte impediscono che i bimbi si schiaccino le mani tra la porta e lo stipite.
- Nella camera dei bambini non installare plafoniere o altre lampade che possono ribaltarsi o surriscaldarsi.

## **Più movimento, meno incidenti?**

Per crescere "al sicuro da incidenti", i bambini devono potersi "muovere in sicurezza". A tal fine i genitori possono creare un ambiente domestico sicuro, adottare protezioni e dispositivi vari, aumentare la sorveglianza ecc.: tutto ciò va senz'altro bene, ma altrettanto importante è favorire la motricità dei più piccoli. Un bambino agile si fa male con minore frequenza e spesso in maniera meno grave.

Stimolare lo sviluppo della motricità e quindi la sicurezza motoria significa garantire ai bambini spazi, tempi e strumenti adeguati a soddisfare il loro naturale bisogno di movimento.

- Ad ogni età un bambino impara nuovi movimenti. I genitori possono trasformare l'educazione motoria in un momento ludico. Particolarmente importante è esercitare il più possibile i bambini a fare le scale. Per quanto si faccia attenzione, prima o poi capita che essi si ritrovino da soli davanti a una scala e allora è meglio che sappiano già come affrontare senza rischi questo ostacolo.
- Televisore e computer fanno ormai parte della nostra vita quotidiana e attirano i piccoli come calamite. I genitori dovrebbero controllare che i bambini non trascurino i giochi creativi in casa e all'aperto e che trascorrono solo una minima parte della giornata davanti allo schermo di computer e tivù.

Una prevenzione mirata e attenta può scongiurare molti incidenti o almeno mitigarne gli effetti. A volte bastano semplici precauzioni per evitare il peggio. I suggerimenti sopra riportati sono solo alcuni dei mille modi per prevenire gli incidenti ed evitare di dover poi applicare cerottini o precipitarsi al pronto soccorso. Perché non sempre gli infortuni sono soltanto delle "tragiche fatalità".