



Die Erde

Unsere Erde ist der einzige bekannte Planet, auf dem Pflanzen wachsen und Menschen und Tiere leben aber heute haben die Menschen das natürliche Gleichgewicht verändert.

Die Umwelt und die Menschen

Der Lebensstil und der Arbeitsstil sind immer mehr an Verbrauch und an Produktivität gerichtet und so haben sie negative Wirkungen: neue Krankheiten, Erdstürze, Überschwemmungen, die Weltwirtschaftskrisen und die Kriege. In den '60er Jahren ist die Umweltbewegung geboren. Die Menschen haben den natürlichen Kreislauf zerstört. Die Verschmutzung ist im allgemein eine Änderung vom natürlichen, physischen, chemischen und biologischen Zyklus der Luft, des Wassers und des Bodens. Diese Änderungen haben schädliche Effekte:

- Direkte Effekte: Schäden an Menschen, Tier- und Pflanzenarten.
- Sekundäre Effekte: Schäden an Materialien und Verschwendung von natürlichen Ressourcen

Der Elektromog



Als Elektromog werden elektrische, magnetische und elektromagnetische Felder bezeichnet, die durch den Einsatz verschiedenster Technik entstehen. Elektromog entsteht durch:

- Handystrahlung
- Strahlung durch Mikrowellen
- Strahlung durch WLAN Router
- Babyphones
- Navigationsgeräte
- Mobilfunkmasten und vieles mehr.

Die elektrischen und elektromagnetischen Felder, die von Elektroleitungen und Geräten oder Mobilfunkanlagen ausgehen, sind für den Menschen gesundheitsschädlich, wenn sie biologische Grenzwerte überschreiten. Schon in unseren Häusern werden diese Grenzwerte oft überschritten. Besonders das Handy, auf das heute niemand mehr verzichten will, ist mit großer Vorsicht zu benutzen. Der Schlafplatz soll frei von Störungen sein.

Wie kann man den Elektrosmog reduzieren?

Mit einfachen Benehmen:

- Smartphones und Tablets nur dann online einsetzen, wenn man sie wirklich braucht.
- Computer mit Kabelanschluss ans Internet immer den funkbasierten Geräten vorziehen.
 - WLAN immer konsequent abschalten, wenn man es nicht braucht.
- In der Nacht Smartphone abschalten oder auf Flugmodus auch stellen, um die elektromagnetischen Strahlungen zu minimieren.
 - Alle Geräte in Fahrzeugen abschalten oder offline stellen.
 - beim telefonieren mit Handy die Freisprechanlage benutzen.